

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества»
Нижекамского муниципального района РТ

Конспект открытого занятия- викторины в объединении «КОЛОРИТ»

На тему «Если хочешь быть здоров...»

Педагог дополнительного образования детей
Шиян Ульяна Витальевна

Нижекамск, 2019 г.

Конспект
открытого урока- Викторины
на тему: «Если хочешь быть здоров...»

Дата проведения: 16.05.2019

Место проведения: СОШ №9, каб.108

Время проведения: 13.30

Возраст детей: 9- 10 лет

Группа: 5

Форма проведения: Викторина

Цели: приобщить детей к понятиям о здоровом образе жизни, сравнив так же эти понятия, с признаками нездорового образа жизни.

Задачи: с помощью наглядных пособий, ярких иллюстраций и соответствующих стихотворений разъяснить школьникам, какие действия самого человека являются разумными по отношению к своему здоровью, подробно рассмотреть основные действия.

План урока

1. Вступление (15 мин.)
2. Вопросы и задания (10 мин.)
3. Работа на уроке (40 мин.)
4. Подведение итогов викторины (10 мин.)

Технические средства обучения: наглядное пособие в виде ярких иллюстраций по здоровому образу жизни.

Ход урока

В начале викторины «Если хочешь быть здоров» ученикам начальных классов был задан вопрос: как они понимают. Что же такое здоровый образ жизни человека?

Оказалось, что ребята неплохо об этом осведомлены. Далее, педагог и дети подробно рассмотрели, что изображено на каждой из иллюстраций и привели примеры из своей жизни, чем они занимаются с целью укрепления своего здоровья.

Были отмечены зимние виды спорта: катание на коньках, на лыжах, зимний бег, зимняя скандинавская ходьба. А так же: летние виды спорта: езда на велосипеде, большой и малый теннис, летняя скандинавская ходьба, серфинг, плавание на байдарках, футбол, бакетбол, волейбол и мно-

многое другое.

Кроме того, актуальны в любое время года такие виды спорта, проводимые в помещении, как фитнес, аэробика, хореография, шейпинг и т.д. Так же, педагог с ребятами обсудили, что такое хороший режим дня, и что такое нездоровый режим дня.

Далее было рассмотрено отношение к своему здоровью с гигиенической точки зрения. Еще более интересным ученики посчитали таблицы с названиями витаминов и продуктов, в которые они входят. Ребята назвали свои любимые продукты питания, и те продукты, которые стоит кушать редко.

В процессе всей Викторины педагог и ученики читали стихотворения по соответствующим пунктам. Далее были подведены итоги Викторины, школьники принимали самое активное участие, всем было весело, информация оказалась познавательной. У учащихся возникло желание принимать участие в Викторинах с аналогичными тематиками.

Самоанализ

Школьники начальных классов прекрасно справились с поставленными в Викторине задачами: по парам объяснить друг другу, какие действия по отношению к своему организму можно считать хорошими, а какие действия являются действительно вредными и неприемлемыми для здоровья человека.

Все ребята принимали очень активное участие в викторине, открыли для себя новые знания, поделились друг с другом массой позитивных эмоций.

Интернет-ресурсы

1. <https://images.app.goo.gl/tQgeEMbz941nm2Xy7>
2. <https://images.app.goo.gl/vsLuH7jyZM4NsUdC6>
3. https://www.olesya-emeiyanova.ru/index-stihi-zozh_esli_hochesh_bytj_zdorov.html